

Les poux, il y en a partout. Comment les éliminer?

Que faire?

En cas de pédiculose, tout l'environnement de l'enfant devrait être lavé à plus de 60 degrés. On peut aussi emballer les affaires dans un sac en plastique et les mettre au congélateur pour 24 heures.

Les invasions de poux sont un phénomène universel. Très désagréables, ces parasites sont cependant inoffensifs.

Ils se propagent le plus souvent de tête en tête à l'école ou à la maison – lorsque les enfants jouent ou font du sport, par exemple –

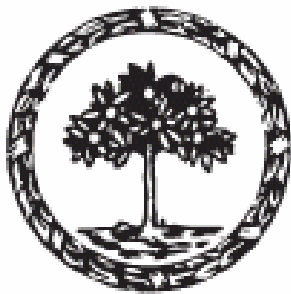
et, parfois mais plus rarement, par



l'intermédiaire d'objets (brosses, peignes, bonnets, literie, essuie-mains, linges

de bain, etc.). Contrairement à une idée reçue, les poux ne sont pas le signe d'un manque d'hygiène.

Au contraire: des cheveux lavés tous les jours ne les effraient pas. Ils aiment un environnement sec, non gras, fin et surtout propre.



Bon à savoir

La transmission des poux survient quasi exclusivement par contact direct de tête à tête. Le partage de peignes, brosse ou couvre-chef est un mode de propagation mineur.

Les poux sont difficiles à repérer, car ils ne dépassent guère 3 mm de longueur (la dimension d'un grain de sésame) et leur couleur se confond avec celle des cheveux. Ils ne sautent pas et ne volent pas: ils s'accrochent aux cheveux et au cuir chevelu qu'ils piquent, d'où les fortes démangeaisons dont

se plaignent leurs victimes.

Les femelles pondent à la racine des cheveux des oeufs appelés lentes qui sont, elles, faciles à trouver.

De couleur claire et mesurant 1 mm, elles ressemblent à des pellicules, mais sont solidement collées aux cheveux. Contrairement aux

pellicules, elles sont difficiles à éliminer: un simple shampoing ne suffit pas à les déloger. Les lentes se trouvent en général derrière les oreilles, sur les tempes et sur la nuque. Même si vous ne deviez voir qu'une seule lente, commencez le traitement immédiatement. Les lentes éclosent au bout de 7 à 10 jours

Comment les reconnaître?

Un livre pour parler aux enfants



Dès 6 ans; une histoire hilarante pour dédramatiser cette triste et ennuyeuse mésaventure aux yeux des enfants

Un livre pour parler aux enfants

Des poux? Les 4 règles d'or

1. Si vous constatez la présence de poux ou de lentes sur la tête de votre enfant, avertissez tout de suite le corps enseignant.
2. Votre pharmacien ou une personne mandatée par ses soins contrôlera alors la tête de tous les enfants au jardin d'enfants ou à l'école.
3. Si votre enfant n'a pas de poux ni de lentes, examinez tout de même ses cheveux deux fois par semaine jusqu'à ce que ses camarades de classe n'en aient plus.
4. Si votre enfant a des poux, c'est à vous d'entreprendre le traitement nécessaire. N'hésitez pas à demander conseil à votre pharmacien ou à votre médecin de famille.

VRAI—FAUX

Un shampoing conventionnel suffit pour tuer les poux.

FAUX! Il faut qu'il y ait un insecticide dans le shampoing pour tuer les poux et les lentes. Et son usage préventif est tout à fait inutile!



Il y a plus d'épidémie de poux aujourd'hui que naguère

FAUX! En tous les cas, rien ne le laisse penser.

Tout au plus a-t-on pu constater une légère recrudescence depuis que l'usage du DDT a été interdit dès 1977

Biologie du pou

Les poux de tête mesurent 2 à 3 mm de long. Ils se déplacent rapidement entre les cheveux auxquels ils s'accrochent grâce à une puissante pince qui termine chacune de leurs six pattes. Dépourvus d'ailes, ils ne volent pas et ne sautent pas. Ils respirent par des orifices qui peuvent se fermer et devenir imperméable à l'eau, évitant ain-

si la noyade.

Les poux se nourrissent exclusivement de sang et peuvent vivre sur le cuir chevelu jusqu'à deux mois. La femelle pond 4 à 10 œufs par jour pendant 3 à 4 semaines, soit un total de 100 à 200 œufs appelés lentes.

A la ponte, les lentes sont solidement collées aux cheveux près

du cuir chevelu où l'incubation est facilitée par la chaleur et l'humidité.

La lente donne une larve qui devient adulte 3 semaines plus tard. Les lentes vides ressemblent à des pellicules mais avec la particularité de résister au lavage et au brossage des cheveux

Une contagion galopante

La pédiculose est considérée par certains auteurs comme la maladie la plus contagieuse dans les écoles après les infections respiratoires. Dans une enquête de prévalence américaine, elle viendrait en quatrième position parmi tous les problèmes de santé des écoliers.

Toute l'importance de cette affection est liée à la fois à la transmission facile par contact, aux échecs thérapeutiques répétés, à la fréquence des surinfections (impétigo) et finalement à la persistance de l'endémie.