



Cholestérol

Agir pendant qu' il est encore temps

www.orangerie.ch

Nos prestations



Le bilan de santé de l'Orangerie

1. Détermination de l'indice de masse corporelle (BMI).
2. Mesure de la masse adipeuse.
3. Mesure de la pression artérielle
4. Mesure du taux de cholestérol total et de la glycémie.
5. Offrez-vous un bilan - votre santé vaut bien quelques minutes.

Bilan cholestérol: 20 francs — 10 francs pour les titulaires de la carte de l'Orangerie

Les conseils pratiques pour baisser son taux de cholestérol

1. Manger moins gras. Nous pouvons vous conseiller.
2. Perdre du poids. Nous pouvons vous accompagner.
3. Bouger plus, plus souvent. Nous pouvons vous informer.
4. Si nécessaire, suivre un traitement prescrit par votre médecin: Avec notre check-up, nous pouvons vous rendre attentifs à votre cholestérol.